



厚 德 博 学

## 南通市第一初级中学见习简报

--一中见习小分队

见习单位：南通市第一初中

秦玲玲 编

小组成员：徐顺捷 徐 洲 曹佳丽 丁雨萱 徐志成

秦玲玲 卞佳崢 孙 雨 徐回回 丁智林

南通大学体育科学学院为提高体育师范专业学生的教学能力，特组织学生 2019 年 4 月 8 日至 4 月 13 日实行为期一周的见习日。十名见习生通过在这一周的见习活动，了解体育课各环节，了解学校教育教学工作等，主要是以下几项教育活动。





## 厚 德 博 学

第一初中（中学部）丁小祥老师对我们的见习安排：

### 南通大学 2016 级体育见习活动方案

一、活动时间：2019 年 4 月 8~13 日

二、活动地点：南通市第一初中（初中部）

三、活动内容：

1. 听课，看课（4.8~4.9）
2. 模拟上课（4.9~4.10）
3. 试上完整体育课（4.10）
4. 辅导初三中考项目（4.8~4.10）
5. 辅助田径队、足球队训练（4.8~4.11）
6. 模拟体育中考（4.11）
7. 跟随运动员前往小海运动会（4.12~4.13）

四、活动对象：通大 2016 级 10 位见习生

注：1. 在校时间 8:00~17:00；

2. 参与学校课间操、课外活动、田径队训练；

南通市第一初级中学（中学部）

2019 年 4 月 4 日



## 厚德博学

### 4.8~4.9 听课，看课

见习周期间，认真观看指导老师的每一节教学课，做好看课记录，十名见习生积极、主动地向指导老师学知识、增才干，为之后自己上课做好准备。





## 4.9~4.10 模拟上课

十名见习生每人完成一次模拟上课，指导老师认真在台下看课并做记录，每个人讲完后，老师们会从教学设计、基本功、教学能力、教学方法和技巧这几个方面评价上课存在的问题并告知正确的做法，同学们受益匪浅。





#### 4.10 试上完整体育课

十名见习生在完成模拟上课后，尝试自己一个人带班上课，在课堂中体会模拟上课与正常上课的不同，根据课堂情况及时调整自己的上课内容，课后中学指导老师进行评价指正。





#### 4.8~4.10 辅导初三中考项目

十名见习生利用课上时间辅导初三学生中考体育项目，通过教学生如何正确的做动作才能达到满分水平，对他们现如今存在的问题做一个纠正，从而提高他们的技能水平。





## 厚德博学

### 4.8~4.11 辅助田径队、足球队训练

十名见习生在每天的第四节课会辅助训练队的训练，指导老师会尝试让见习学生带队训练，提高见习学生的教学能力。





#### 4.11 模拟体育中考

见习生们依次带班进行点名，整队，每个人负责不同的中考的项目进行模拟测试，提前体验体育老师在各项体育赛事方面的组织能力。







#### 4.12~4.13 跟随运动员前往小海运动会

见习生们跟随指导老师前往小海中学，体验带队参加各项运动会，了解运动员的心理状态，鼓励并给他们加油打气。





## 厚 德 博 学

### 见习总结

一周的见习生活结束了，在学校领导和各位体育老师们的正确指导和帮助下，我们十人完成了由学生向教师的华丽转身。这一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在见习期间，我们既是学生，又是教师。作为学生，作为学生，我们更多的是课本的知识的理解，理论的优势是我们的特色，但是怎样将理论结合实际却是摆在我面前的难题。我们虚心求教，不耻下问；作为人师，我们兢兢业业，倍感骄傲。我们付出了很多，收获了更多。下面我将这一周的见习做简要的汇报总结。

在见习期间，我们遇到了困难，也对体育教学进行了一定的思索：课堂中如遇到调皮捣蛋的学生教师应如何去管理，怎样使他们信服；教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。体育老师如何做到与学生做朋友且互相尊重；教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功；对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。



## 厚 德 博 学

积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

在反思的同时又要发现自身不足且需要改进的地方：

1、对学生，对教材应该更加的细致：需要更钻研新的教材，处理教材应先分析各班学生特点，作到由易到难，由简到繁。循序渐进。每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

2、队形的调动需要口令，且一节课队形调动的不宜过多，否则会浪费时间。初中生一般人数较多，想出办法能够尽量使大部分学生动起来。

3、自我要求应更高，每次课尽可能提早到达上课地点，布置好场地、器材，特别注意检查安全方面的措施，确保上课时学生的安全；同时，要提前做好自身的准备工作。

4、每次课后应认真进行自我分析，虚心听取其他教师的意见，及时在教案中写好课后小结。

总之，从这一周的体育教学中，使我们深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。总而言之，我们将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗！



## 厚 德 博 学

### 教师寄语

“无论在哪，都要有一颗积极向上的心。未来的日子里，要学的要做的事情还有很多，但重要的是脚踏实地，学会认真做事，用心做事，在未来的日子里勇往直前，也预祝你们早日成为一名准教师！”

——丁小祥

